

Lezioni aperte Cagliari 2019

venerdì, 20 settembre 2019

GIORNO	ORA inizio	ORA fine	TITOLO	DESCRIZIONE
SALA 1				
ven 20 set	11:00	12:00	Arte del Movimento Esseno	Alain Contaret , Insegnante e sacerdote essenoRappresentante della Tradizione e Religione essena in ItaliaAllievo di Olivier Manitar, Maestro esseno http://www.olivier-manitara-tradizione-essena.com
ven 20 set	12:00	13:00	Lezione Aperta Pilates Matwork	Chiara Manservigi , PPM Pilates Cagliari, http://www.pilatescagliari.it/
ven 20 set	13:00	14:00	Arte del Movimento Esseno	Alain Contaret , Insegnante e sacerdote essenoRappresentante della Tradizione e Religione essena in ItaliaAllievo di Olivier Manitar, Maestro esseno http://www.olivier-manitara-tradizione-essena.com
ven 20 set	14:00	15:00	Insegnamenti e pratica dello Zen: l'arte giapponese della meditazione seduta e camminata	Unsui Koudai Davide Colombu Monaco Zen della scuola Sōtō insegnante di arti meditative dell'Asia orientale fondatore del Dojo Zen Chūshin "Nel Centro" www.nelcentro.it
ven 20 set	15:00	16:00		
ven 20 set	16:00	17:00	Lezione Aperta di Kundalini Yoga	Siri Gopal Singh - Andrea Pinna Insegnante e formatore di insegnanti di Kundalini Yoga, Insegnante di Gatka, Master Gong. Centro Yoga Naad https://www.yoga-cagliari.it http://www.andreapinna.com
ven 20 set	17:00	18:00	Lezione Aperta e trattamenti di Moxibustione	Istruttrice Stefania Piras , Associazione MAMMAI Sardinia FB: Mammai Sardinia
ven 20 set	18:00	19:00	Lezione Aperta e trattamenti di Gua Sha	Istruttrice Stefania Piras , Associazione MAMMAI Sardinia FB: Mammai Sardinia
ven 20 set	19:00	20:00	BioEnergica: Sciogliere i blocchi del corpo per consentire all' Energia di fluire liberamente	Dott. Stefano Salvatici , Psicologia magistrale, Counselor socio-educativo – Ipnologo - Trainer Ass. EmozionaMente https://emozionamente.com/

sabato, 21 settembre 2019

GIORNO	ORA inizio	ORA fine	TITOLO	DESCRIZIONE
SALA 1				
sab 21 set	11:00	12:00	Arte del Movimento Esseno	Alain Contaret , Insegnante e sacerdote essenoRappresentante della Tradizione e Religione essena in ItaliaAllievo di Olivier Manitar, Maestro esseno http://www.olivier-manitara-tradizione-essena.com
sab 21 set	12:00	13:00	Dimostrazione Trattamento Riflessologico	Carla Orrù , Riflessologa plantare, Centro Studi Naturalia , Scuola di Formazione Professionale in Naturopatia, Massaggio, Riflessologia Plantare http://www.centrostudinaturalia.it/
sab 21 set	13:00	14:00	Lezione Aperta Pilates Matwork	Chiara Manservigi , PPM Pilates Cagliari, http://www.pilatescagliari.it/

sab 21 set	14:00	15:00	Lezione Aperta Pilates Mamma e bimbo (0-1 anno)	Chiara Manservigi, PPM Pilates Cagliari, http://www.pilatescagliari.it/
sab 21 set	15:00	16:00	Lezione Aperta Pilates In Gravidanza	Chiara Manservigi, PPM Pilates Cagliari, http://www.pilatescagliari.it/
sab 21 set	16:00	17:00	BioEnergetica: Sciogliere i blocchi del corpo per consentire all' Energia di fluire liberamente	Dott. Stefano Salvatici, Psicologia magistrale, Counselor socio-educativo – Ipnologo - Trainer Ass. EmozionaMente https://emozionamente.com/
sab 21 set	17:00	18:00	Dimostrazione Massaggio Breuss benessere schiena	Esegue Alessandra Scalas, Naturopatia, Centro Studi Naturalia, Scuola di Formazione Professionale in Naturopatia, Massaggio, Riflessologia Plantare http://www.centrostudinaturalia.it/
sab 21 set	18:00	19:00	Lezione di Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo® www.antonellasfondalmondo.it	con Antonella Sfondalmondo, Insegnante ed Ideatrice del Metodo Visonuovo® www.antonellasfondalmondo.it
sab 21 set	19:00	20:00	Yoga Ananda Integrale: una esperienza di profonda consapevolezza per corpo, mente e spirito	Centro Yoga Ananda Cagliari asd Insegnante: Devika Camedda Contatto FB: Ananda Yoga Cagliari

domenica, 22 settembre 2019

GIORNO	ORA inizio	ORA fine	TITOLO	DESCRIZIONE
SALA 1				
dom 22 set	11:00	12:00	Arte del Movimento Esseno	Alain Contaret, Insegnante e sacerdote essenoRappresentante della Tradizione e Religione essena in ItaliaAllievo di Olivier Manitar, Maestro essenoh http://www.olivier-manitara-tradizione-essena.com
dom 22 set	12:00	13:00	Lezione Aperta Pilates Matwork	Chiara Manservigi, PPM Pilates Cagliari, http://www.pilatescagliari.it/
dom 22 set	13:00	14:00	Lezione Aperta Pilates Mamma e bimbo (0-1 anno)	Chiara Manservigi, PPM Pilates Cagliari, http://www.pilatescagliari.it/
dom 22 set	14:00	15:00	Lezione Aperta Pilates In Gravidanza	Chiara Manservigi, PPM Pilates Cagliari, http://www.pilatescagliari.it/
dom 22 set	15:00	16:00	Lezione Aperta Pilates Matwork	Chiara Manservigi, PPM Pilates Cagliari, http://www.pilatescagliari.it/
dom 22 set	16:00	17:00	Lezione Aperta Pilates Mamma e bimbo (0-1 anno)	Chiara Manservigi, PPM Pilates Cagliari, http://www.pilatescagliari.it/
dom 22 set	17:00	18:00	Dimostrazione Massaggio Sportivo	Esegue Gianluigi Luciano, Massaggiatore e educatore posturologo. Centro Studi Naturalia, Scuola di Formazione Professionale in Naturopatia, Massaggio, Riflessologia Plantare http://www.centrostudinaturalia.it/
dom 22 set	18:00	19:00	BioEnergetica: Sciogliere i blocchi del corpo per consentire all' Energia di fluire liberamente	Dott. Stefano Salvatici, Psicologia magistrale, Counselor socio-educativo – Ipnologo - Trainer Ass. EmozionaMente https://emozionamente.com/
dom 22 set	19:00	20:00	Lezione Aperta Pilates Matwork	Chiara Manservigi, PPM Pilates Cagliari, http://www.pilatescagliari.it/